

## **EL SIGNIFICADO SIMBÓLICO DE LOS 108 MOVIMIENTOS DEL TAI CHI TAOISTA**

El Tai Chi Taoísta está construido sobre una rica herencia de creencias taoístas que encuentra su fuente tiempo atrás en Chang San Feng, monje taoísta del siglo XI, quién sistematizó el Tai Chi Chuan. La tabla del Tai Chi Taoísta tiene 108 movimientos porque el número 108 representa las 36 Deidades Celestiales y las 72 Deidades Terrenales. Este número fue divinizado por el mismo Chang San Feng.

Hay seis grandes canales yang por el cuerpo, cada uno controla otros seis canales yang menores, totalizando treinta y seis. Estas son las treinta y seis Deidades Celestiales. Los seis canales yang principales están asociados con las Seis Vísceras: intestino grueso, intestino delgado, vesícula biliar, vejiga, estómago y el triple recalentador. (El "triple recalentador" se refiere a tres regiones en el cuerpo: la región más baja -desde los órganos sexuales al ombligo-; la región media -desde el ombligo al diafragma-; la región más alta -desde el diafragma al cuello. El triple recalentador es el responsable de la regulación de los nutrientes y residuos en el cuerpo) Las 36 Deidades Celestiales hacen referencia a los elementos yang de nuestro cuerpo.

Las 72 Deidades Terrenales hacen referencia a los elementos yin de nuestro cuerpo. Hay seis grandes canales yin en nuestro cuerpo, cada uno controla doce canales yin menores, totalizando setenta y dos. Los seis canales yin principales están asociados con los Cinco Órganos: el corazón, con dos canales, hígado, bazo, pulmones y riñones. Juntos, los 36 canales yang y los 72 canales yin completan el número 108.

El número 108 representa las esencias yin y yang de nuestro cuerpo. El ejecutar la tabla de los 108 movimientos simboliza la unión de los 36 elementos yang (Cielo) y los 72 yin (Tierra) de nuestro cuerpo. 108 significa completo. Cualquier número menor de 108 significa el desequilibrio entre el yin y el yang y la falta de esa totalidad. Por el contrario, el total de 108 simboliza el armonioso equilibrio entre el yin y el yang y por lo tanto conduce a la salud. La unión de todos los elementos yin y yang representa el retorno completo e indiferenciado estado de Tao.